



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида
Абдурахманова.Г.Р.
Приказ № 95 от 29.08.2019

**Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ
на осенне – зимний период 2019 - 2020 г**

Всего прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью 2/95 от 29.08.2019

Наименование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтра	Макароны отварные с тертым яйцом 200 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 200 Печенье 20	Каша молочная Геркулесов 200 Бутерброд с маслом сыром 40/6/5 Кофейный напиток 180 Салат тетрая морковь 30гр	Твороженная запеканка со сгущен.мол250 Бутерброд с сыром 40/10 Чай сладкий 180	Омлет 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/10/6 Чай сладкий 180	Каша молочная пшеничная 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/6\10 Кисель фруктовый 180	Каша гречневая с маслом 200 Отварное яйцо 60гр Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 180 Печенье 20	Каша молочная «Дружба» 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/6\10 Кофейный напиток 180	Каша молочная манная 200 Бутерброд с сыром и маслом 40/6 Чай сладкий с молоком 180	Творож. запеканка с повидлом 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/6 Какао на молоке 180	Каша молочная пшеничная 200 Кисель 180 хл.пшеничный с сыром и маслом40\10\6
2Завтр	Апельсины -100гр	Груши 100гр	Яблоки 100гр	Бананы 200гр	Сок 200	Бананы 200гр	Яблоки 100	Груши 100	Апельсины 100	Сок 200
Обед	Суп борщ на мк.б- 250 Каша гречневая 150 с гуляшом из говядины - 70 Хлеб пшен-40 Хлеб ржан -50 Комп сухофр с витамин С -180 Салат зеленый горошек 50гр	Суп кудрявый на кур.б 250 Картофельное Пюре 150 порционной курицей 70 Хлеб пшен 40 Хлеб рж 50 Комп из сухофр с витам С-180 Соленая рыба селедка 50гр	Суп гороховый на кур.б с гречками 250 Каша перловая с порцион.курицей 260 Хлеб пш. 40 Хлеб рж.50 Комп из сухофр с -180 Салат овощной 60гр	Суп на кур.б с вермишелевый 250 Плов говяжьим мясом 60 Хл. пшен-40 Хл. Рж-50 Комп из сухофр с витам С 180 Салат отварная морковь 50гр	Суп рассольник на мк.б 250 Манты 170 Хл пшен 40 Хл рж 50 Компот из сухофр в с витамС 180 Салат свекольный с солен.огурцам и 50гр	Суп крестьянский на мк.б 250 Макароны отварные с котлетами 200 Хл.пшен 40 Хл ржаной 50 Ком из сухофр с витам С 180 Соленые огурцы 40гр	Суп на кур.б щи 250 Гороховое пюре 150 порционная курица70 Хл.пш-40 Хл рж-50 Ком сухофр с витам С 180 Салат луковый 30гр	Суп на кур.б домашняя лапша 250 Каша 150 ячневая с порц.куриц 70 Хл пш 40 Хл.рж 50 Ком.с\фр180 Винегрет 60	Суп на кур.б гречневый 250 Ленивые голубцы 200 Хл.пш 40 Хл. Рж 50 Ком.сухофр 180 Отварная морковь 60	Суп на мкб рассольник 250 Вак белеш 200 Хл пш 40 Хл рж 50 Ком.сухофр 180 салат овощной 50гр
Полдник	Кисель 200 Вафли 20 Яблоки	Кефир 180 Печенье 20	Напиток из свежих фрук 180 Сосиски в тесте 60	Молоко 180 Ватрушка с творогом -40	Какао на молоке 180 Печенье 20	Кефир слад -200 Печенье -20 Груши 100	Молоко200 Сочники твороженные - 60	Какао на молоке 180 Вафли 20	Кефир слад 180 Растягай 60	Какао на молоке 180 Вафли 50
Ужин	Суп рыбный 200 Хл.пшенич с сыром 40 Чай сладкий 200	Каша молочная рисовая 200 Чай сладкий 200 Хлеб пшеничный с сыром 40/10	Суп молочный вермишелевый 200 Хл.пшенич с сыром 40/10 Чай сладкий 200	Овощное рагу 200 Чай сладкий 180 Хл.пшеничн с сыром 200	Каша ячневая с тушеной рыбой 150/60 Чай слад 180 Хл.пш с сыром 40	Сладкий плов 200 Чай сладкий 180 Булочка 40	Картофельное пюре с сосисками 150 Чай сладкий 180 Хлеб пш 30 Салат овощной 30	Суп молочный рисовый 200 Чай сладкий 180 Хлеб пш с сыром	Каша молочная геркулесов 200 Чай сладкий 180 Хл.пшен с сыром -40\10	Отварная картошка с рыбными биточкам 200 чай сл 180 хл.пш с сыром- 40\10 салат зеленый горошек 30

МАДОУ «Детский сад №8 «Гермонок»
г. Нурлат Республики Татарстан
заведующий А. Г. Р. Абдурахманова

